



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углублённым изучением отдельных предметов»

Дата «19» МАЯ 2025 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ПЕЧА. гр.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ;завтрак\7-11 лет\						
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	35-57
510	Каша гречневая вязкая ¹	170	5.06	5.60	26.38	169.41	18-06
2	Батон школьный	76	6.51	2.90	44.34	228.60	5-50
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
280	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.06	19-00
	ИТОГО: за завтрак:	505.97	13.52	21.02	91.30	597.71	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед\7-11 лет\						
56	Суп из овощей с сметаной	250\5	2.05	4.84	12.35	98.25	28-55
77	Котлета «Здоровье»	90	11.72	20.20	4.93	247.62	62-34
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-49
2	Батон школьный	72.5	6.22	2.77	42.33	218.22	5-25
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за обед:	767.52	24.45	36.42	105.11	836.59	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:м\дет.,СВО,ТЖС,м\об						
271	Котлеты Домашние	77.54	11.41	17.95	4.38	220.10	52-02
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-49
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
56\197	Суп из овощей	210	1.93	3.86	12.18	88.19	22-98
271	Котлеты Домашние	100	5.81	14.33	12.81	203.05	67-09
173	Каша пшеничная вязкая	180	5.13	10.28	38.11	263.13	26-98
2	Батон школьный	75.	6.43	2.86	43.77	225.68	5-08
686	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
	ИТОГО:	805.00	19.25	31.25	118.24	822.09	125-00
	Г.П.Д.						
56\197	Суп из овощей	250	5.53	5.60	12.18	118.29	26-43
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
416	Ватрушка с сыром	65.68	9.8	2.5	26.7	198	30-70
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

