



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «25» АПРЕЛЯ 2024 года

ГТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб.
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \завтрак/							
57	Бабушкин салатик	62.36	1,27	4.43	6.29	68.28	11-03
77	Котлета Здоровье \свинина,морковь\	50	6.51	11.22	2.74	137.56	34-05
7\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17-76
586	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-62
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
Итого за завтрак		509.36	17.77	21.84	87.39	611.77	72-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \обед\							
48\197	Суп Крестьянский с окорочком	200\12. 5	5.13	4.83	11.78	109.31	21-55
229	Котлета куриная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54-36
2\08	Картофельное пюре+ масло сливочное	1505	3.13	8.94	21.65	178.37	23-93
58\045	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	72.89	6.25	2.78	42.54	219.33	5-16
Итого за обед		730.39	30.19	22.38	107.56	744.27	108-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \мн.детн.,ГЖС							
239	Котлета куриная	77.10	15.49	5.79	17.83	184.03	46-57
2\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89
58504	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	50	5.42	2.78	39.29	161.59	3-54
ИТОГО:							72-00
КОМПЛЕКС:							
48\08	Суп Крестьянский с окорочком	200\12. 5	5.13	4.83	11.78	109.31	21-55
239	Котлета куриная	87.78	15.49	5.79	17.83	184.03	53-02
2\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	178.37	18-89
585\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	50	5.42	2.78	39.29	161.99	3-54
ИТОГО:							100-00
ГПД:							
18\08	Суп крестьянский с с окорочком	200\12. 5	5.13	4.83	11.78	109.31	21-55
585\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
747\04	Сосиска в тесте	1\50	3.09	5.31	21.58	145.34	35-45
ИТОГО:							60-00

Директор _____

Зав. производством _____

