



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «23» АПРЕЛЯ 2024 год.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак						
239	Котлета куриная \с луком \	50	8.61	3.21	9.90	102.24	30-20
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
738\04	Пирожки печённые с курагой	53.92	3.80	1.71	29.60	142.84	16-37
	ИТОГО за «завтрак»	503.92	19.97	12.19	104.03	594.10	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \ обед \						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	48.67	5.92	21.00	167.11	11-95
76\08	Котлета «Загадка»\свинина ,картофель\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-24
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	83.62	7.17	3.19	48.80	251.62	5-92
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	9-20
	ИТОГО за обед:	773.62	27.16	33.77	119.42	874.45	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\ мн.детн.,ТЖС						
76\08	Котлета «Загадка» \свинина\	65.71	10.87	21.26	9.71	272.88	41-87
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	150.45	3-54
	ИТОГО:						72-00
	КОМПЛЕКС:						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.1	4.2	17.8	137	11-95
76\08	Котлета «Загадка»	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-34
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	58.19	4.38	2.25	31.74	150.45	4-12
	ИТОГО:						100-00
	Г П Д:						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.1	4.2	17.8	137	11-95
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	23.76	53.23	5-62
2	Батон школьный	30	4.38	2.25	31.74	160.59	2-12
46	Кекс Мраморный	87.68	28.8	11.8	38.3	374	40-31
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

