



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углублённым изучением отдельных предметов»

Дата « 22 » АПРЕЛЯ 2024 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:завтрак						
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32-58
508\04	Каша гречневая рассыпчатая	165.22	9.35	7.68	48.79	289.28	15-31
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	98
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-00
1\2010	Бутерброд с сыром	40\10	5.94	4.10	22.88	152.31	14-13
	ИТОГО: за завтрак:	517.49	19.02	19.38	97.98	624.39	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед						
17	Салат из квашенной капусты	61.16	0.95	3.05	6.06	53.88	10-42
56\197	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.18	88.19	16-38
77\08	Котлета «Здоровье»	90	11.72	20.20	4.93	247.62	61-29
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13-37
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
	ИТОГО за обед:	801.16	23.34	37.64	97.86	812.64	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,Т.Ж.С						
7708	Котлета «Здоровье»	76.49	11.41	17.95	4.38	220.10	52-09
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13-37
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
	ИТОГО:						72-00
	КОМПЛЕКС:						
56\197	Суп из овощей	250	5.53	5.60	12.18	118.29	16-38
77\08	Котлета«Здоровье»	90	11.72	20.20	4.93	247.62	61-29
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13-37
2	Батон школьный	84.18	5.58	2.86	41.36	209.46	5-96
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	3-00
	ИТОГО:						100-00
	Г.П.Д.						
56\197	Суп из овощей	250	5.53	5.60	12.18	118.29	16-38
685\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-62
416	Ватрушка с сыром	89.09	9.8	2.5	26.7	198	38-00
	ИТОГО:						60-00

Директор _____

Зав. производством _____

