



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «19» АПРЕЛЯ 2024 год.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \ завтрак \							
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	60.32	2.43	7.44	5.46	96.84	18-04	
268	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34-05	
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13-37	
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00	
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54	
	ИТОГО за завтрак:		510.32	17.80	29.98	88.79	688.74	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед							
39	Борщ из св.капусты с окорочком и сметаной	250\12. 5\5	5.39	6.52	13.61	130.76	27-61	
388	Котлета рыбная \горбуша\	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41-86	
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89	
631	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.02	100.61	16-28	
2	Батон школьный	47.46	4.07	1.81	27.70	142.81	3-36	
	Итого за обед:		754.96	26.56	23.85	101.90	717.06	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: мн. детн., ГЖС.							
388	Котлета рыбная \горбуша\	80.01	13.85	10.05	12.99	165.34	41-86	
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89	
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	55.70	5-62	
2	Батон школьный	79.51	5.32	2.72	31.67	150.45	5-63	
	ИТОГО:						72-00	
	КОМПЛЕКС:							
39\08	Борщ из св.капусты с окорочком и сметаной	200\12. 5\5	5.52	7.5	13.77	140.82	24-65	
248	Котлета рыбная \горбуша\	79.07	13.85	10.05	12.99	197.54	36-78	
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.3	18-89	
631	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.02	100.61	16-28	
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-54	
	ИТОГО:						100-00	
	Г П Д:							
39\08	Борщ из св.капусты с окорочком и сметаной	200\12. 5\5	13.85	10.05	12.99	140.82	24-65	
179\08	Кекс творожный	68.27	3.09	5.31	21.58	145.34	30-23	
685	Чай с сахаром	200	0.14	0.01	22.52	55.70	3-00	
2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	150.49	2-12	
	ИТОГО:						60-00	

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

