



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата: «17» АПРЕЛЯ 2024 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак\							
71	Овощи натуральные свежие\огурцы\	30	0.24	0.03	1.03	4.68	16-17
248	Котлета рыбная \горбуша\	50	7.70	5.59	7.21	109.75	23-26
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-00
2	Батон школьный	80.23	6.88	3.06	46.83	241.42	5-68
ИТОГО за завтрак:		510.23	19.45	15.13	92.59	578.22	72-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед							
46\08	Суп с макарон изделиями	250	2.67	2.21	20.35	110.39	12-50
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-34
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	75.85	6.50	2.89	44.27	228.24	5-37
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	9-20
ИТОГО за обед:		765.85	24.30	31.50	114.43	824.45	108-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\,многодетн.,ТЖС							
76	Котлета «Загадка»	65.71	11.43	22.35	10.21	286.74	41-87
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
ИТОГО:							72-00
КОМПЛЕКС:							
48\08	Суп картофельный с макаронами	250	2.67	2.21	29.35	110.39	12-50
76	Котлеты «Загадка»	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-34
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	50.42	4.28	2.19	31.67	160.39	3-57
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
ИТОГО:							100-00
ГПД:							
4608	Суп с макарон изделиями	250	2.14	1.77	16.28	88.31	12-50
747\04	Сосиска в тесте	1\50	5.49	2.81	41.67	160.39	39-07
2	Батон школьный	39.68	4.28	2.19	31.67	160.39	2-81
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-62
ИТОГО:							60-00

Директор _____

Зав. производством _____

