



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «16» АПРЕЛЯ 2024 года

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\завтрак\							
271	Котлеты домашние	50	2.91	7.17	6.41	101.53	31-09
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17-76
147	Чай с молоком сгущённым	200	1.47	1.47	14.27	73.35	10-55
2	Батон школьный	53.25	4.57	2.03	31.08	160.23	3-77
738	Пирожки печёные с капустой	75	5.94	8.89	31.99	227.28	8-83
ИТОГО за завтрак		528.25	20.33	23.78	118.85 4	762.15	72-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\обед\							
132	Рассольник Ленинградский» с окорочком	200\12. 5	5.43	4.92	13.76	119.28	24-39
67	Биточки Диетические	90	11.55	26.04	2.75	289.99	60-53
534	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	11-18
2	Батон школьный	52.54	4.51	2.0	30.66	158.10	3-72
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
73	Салат из свёклы с маслом	60	0.76	5.32	5.55	70.01	5-18
ИТОГО за обед:		765.04	36.84	45.24	108.15	964.55	108-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,ТЖС							
67	Биточки Диетические	80.70	9.11	20.55	2.17	230.64	54-28
534\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	11-18
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.7	53.23	3-00
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
ИТОГО:							72-00
КОМПЛЕКС:							
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком	200\12. 5	5.77	5.71	17.20	141.57	24-39
67	Биточки «Диетические»	86.07	11.55	26.04	2.75	289.99	57-89
514\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	11-18
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	3-00
ИТОГО:							100-00
ГПД							
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком	200\12. 5	5.77	5.71	17.20	141.57	24-39
739\04	Слойка с творогом	53.05	10.1	5.6	29.0	208	27-49
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	3-00
2	Батон школьный	30	2.57	1.14	17.5	90.27	2-12
ИТОГО:							60-00

Директор

