



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата: « 15 » АПРЕЛЯ 2024 года

| ТТК | БЛЮДО состав | выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ШЕЛК рр |
|--------------------------------------|---|--------------|-------|-------|----------|---------------------------------|------------|
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак | | | | | | | |
| 81 | Фрикадельки «Петушок» | 50 | 9.14 | 2.61 | 4.67 | 78.62 | 36-11 |
| 528\04 | Соус красный основной | 50 | 0.38 | 0.91 | 3.00 | 21.39 | 1-98 |
| 511 | Рис отварной | 175.73 | 4.38 | 7.01 | 46.11 | 265.76 | 18-71 |
| 1\11 | Бутерброд с маслом | 30\10 | 2.57 | 9.21 | 17.24 | 161.73 | 12-20 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 3-00 |
| ИТОГО: | | 517.15 | 16.66 | 19.78 | 84.78 | 580.72 | 72-00 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед | | | | | | | |
| 41\197 | Щи из свеж.капусты с картофелем и окорочком | 230\12.5 | 5.15 | 5.24 | 9.00 | 100.94 | 23-52 |
| 75 | Котлета «Детская» | 90 | 12.36 | 24.43 | 12.41 | 318.05 | 63-23 |
| 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4.47 | 4.94 | 23.28 | 149.48 | 10-53 |
| 2 | Батон школьный | 72.04 | 6.18 | 2.75 | 42.05 | 216.77 | 5-10 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14.07 | 55.70 | 5-62 |
| ИТОГО за обед: | | 761.54 | 28.40 | 37.41 | 100.81 | 840.94 | 108-00 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: „многодетн., ГЖС | | | | | | | |
| 75 | Котлета «детская» | 78.18 | 10.50 | 31.37 | 12.41 | 249.31 | 54-93 |
| 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4.47 | 4.94 | 23.28 | 149.48 | 10-53 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 3-00 |
| 2 | Батон школьный | 50 | 4.28 | 2.19 | 31.67 | 160.39 | 3-54 |
| ИТОГО: | | | | | | | 72-00 |
| КОМПЛЕКС: | | | | | | | |
| 41\197 | Щи из свеж.капусты с окорочком | 200\12.5 | 5.29 | 5.55 | 9.78 | 107.00 | 21-89 |
| 75 | Котлета «Детская» | 90 | 12.36 | 24.43 | 12.41 | 318.05 | 63-23 |
| 510\04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4.47 | 4.94 | 23.28 | 149.48 | 10-53 |
| 2 | Батон школьный | 30 | 4.28 | 2.19 | 31.67 | 160.39 | 1-35 |
| 686504 | Чай с сахаром | 200 | 0.24 | 0.05 | 14.07 | 55.70 | 3-00 |
| ИТОГО: | | | | | | | 100-00 |
| ГПД: | | | | | | | |
| 41\187 | Щи из св.капусты с окорочком | 230\12.5 | 5.29 | 5.55 | 9.78 | 107.00 | 23-52 |
| 686\04 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14.07 | 55.70 | 5-62 |
| 416 | Ватрушка с сыром | 72.35 | 10.5 | 8.3 | 54.5 | 338 | 30-86 |
| ИТОГО: | | | | | | | 60-00 |

Директор

Зав. производством

