



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата « 04» АПРЕЛЯ 2024 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак</b>							
109	Пудинг из творога	92.22	14.02	9.48	22.09	227.84	42-77
152	Сгущенное молоко \соус\	15	1.02	1.12	7.58	43.13	7-02
302\04	Каша пшённая молочная	150	6.04	6.94	31.06	209.22	15-67
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
ИТОГО за завтрак:		507.22	25.55	19.49	103.66	683.87	72-00
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :обед</b>							
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12. 5	8.67	5.92	21.00	167.11	22-99
239	Котлета куриная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54-36
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17-76
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	5-04
2	Батон школьный	68.51	5.87	2.61	39.98	206.15	4-85
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
ИТОГО за обед:		776.01	53.72	22.22	127.74	843.32	108-00
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \ многодетные , ГЖС</b>							
239	Котлета куриная	78.97	15.49	5.79	17.83	184.03	47-70
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17-76
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-54
ИТОГО:							72-00
<b>КОМПЛЕКС:</b>							
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12. 5	8.67	5.92	21.00	167.11	22-99
239	Котлета куриная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54-36
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17-76
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	1-89
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
ИТОГО:							100-00
<b>ГПД:</b>							
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12. 5	4.06	3.35	16.8	167.11	22-99
738\04	Пирожки печённые с мясом	73.34	4.29	1.91	29.18	150.45	31-39
686	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-62
ИТОГО:							60-00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

