



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата « 03 » АПРЕЛЯ 2024 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :\завтрак\</b>							
71	Овощи натуральные свежие\огурцы\	30	0.24	0.03	1.03	4.68	16-17
248	Котлета рыбная \горбуша\	50	7.70	5.59	7.21	109.75	23-26
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18-89
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-00
2	Батон школьный	80.23	6.88	3.06	46.83	241.42	5-62
<b>ИТОГО за завтрак:</b>		<b>510.23</b>	<b>19.45</b>	<b>15.13</b>	<b>92.59</b>	<b>578.22</b>	<b>72-00</b>
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед</b>							
46\08	Суп с макарон .изделиями	250	2.67	2.21	20.35	110.39	12-50
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-34
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	75.85	6.50	2.89	44.27	228.24	5-37
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	9-20
<b>ИТОГО за обед:</b>		<b>765.85</b>	<b>24.30</b>	<b>31.50</b>	<b>114.43</b>	<b>824.45</b>	<b>108-00</b>
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\,многодетн.,ТЖС</b>							
76	Котлета «Загадка»	65.71	11.43	22.35	10.21	286.74	41-87
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-54
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
<b>ИТОГО:</b>							<b>72-00</b>
<b>КОМПЛЕКС:</b>							
48\08	Суп картофельный с макаронами	250	2.67	2.21	29.35	110.39	12-50
76	Котлеты «Загадка»	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57-34
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-59
2	Батон школьный	50.42	4.28	2.19	31.67	160.39	3-57
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
<b>ИТОГО:</b>							<b>100-00</b>
<b>ГПД:</b>							
4608	Суп с макарон .изделиями	250	2.14	1.77	16.28	88.31	12-50
747\04	Сосиска в тесте	1\50	5.49	2.81	41.67	160.39	39-07
2	Батон школьный	39.68	4.28	2.19	31.67	160.39	2-81
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-62
<b>ИТОГО:</b>							<b>60-00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

