



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «07» НОЯБРЯ 2024 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак7-11 лет\						
1тк250	Творожно-банановое суфле	65.8	7.84	5.03	15.36	136.08	36-91
152	Сгущенное молоко \соус\	10	0.68	0.75	5.05	28.75	4-68
302\04	Каша пшённая молочная	200	8.05	9.25	41.41	278.96	27-04
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО за завтрак:	525.82	21.04	16.97	104.75	647.48	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :обед\7-11 лет\						
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12.5	8.67	5.92	21.00	167.11	28-72
239	Котлета куриная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	47-53
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.54	130.71	8-71
2	Батон школьный	77	6.60	2.94	44.92	231.58	5-31
	ИТОГО за обед:	779.46	37.44	18.94	153.39	913.19	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \ многодетные ,ТЖС						
239	Котлета куриная	87.86	15.49	5.79	17.83	184.03	46-40
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	200\12.5	5.07	4.18	21.00	137.00	25-18
239	Котлета куриная \с луком\	90	17.21	6.43	19.81	204.48	47-53
333\04	Макаронные изделия отв.с сыром	150	6.91	5.35	44.46	253.03	30-49
2	Батон школьный	44.78	8.32	3.70	56.65	292.06	3-09
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.54	130.71	8-71
	Итого за обед						115-00
	ГПД						
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	200\12.5	4.06	3.35	16.8	167.11	25-18
738\04	Пирожки печёные с мясом	75.97	4.29	1.91	29.18	150.45	31-90
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО:						60-00

Директор



Зав. производством