



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «05» НОЯБРЯ 2024 года

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\завтрак\7-11лет\						
13	Салат из белокачанной капусты с растит.маслом	73.5	1.12	3.66	8.07	66.34	5-65
271	Котлеты домашние	60	3.49	8.60	7.69	121.83	37-28
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	20-73
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	7-94
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
	ИТОГО за завтрак:	533.48	15.89	19.54	95.99	615.42	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед \7-11лет\						
3	Салат из св.помидоров и огурцов	60	0.52	2.71	2.44	35.37	14-40
132	Рассольник Ленинградский»	250	2.17	3.97	17.20	11.47	19-95
4	Котлета «Волна»\кур.филе\	90	17.33	6.05	13.34	176.44	55-81
534	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	16-35
2	Батон школьный	45.2	3.87	1.72	26.35	135.86	3-07
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО за обед:	833.53	41.87	22.87	137.36	901.81	112-50
	:						
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,ТЖС						
4	Котлета «Волна»	84.38	9.11	20.55	2.17	230.64	52-33
534\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	16-35
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.7	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочк. и сметаной	250\12, 5\5	2.42	5.93	17.53	131.59	32-83
4	Котлета «Волна»	90	19.26	6.72	14.82	196.05	55-81
514\04	Горох отварной	150	17.40	8.29	50.01	328.74	16-35
2	Батон школьный	70.29	5.70	2.54	38.79	200.01	4-78
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.14	0.01	22.52	88.47	5-23
	ИТОГО:	806.47	44.91	23.49	143.67	944.86	115-00
	ГПД						
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком и сметаной	200\12, 5\5	5.77	5.71	17.20	141.57	28-84
739\04	Слойка с творогом	51.94	10.1	5.6	29.0	208	26-20
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
2	Батон школьный	30	2.57	1.14	17.5	90.27	2-04
	ИТОГО:						60-00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

