



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата « 25» АПРЕЛЯ 2025 год.

ГТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:завтрак\7-11 лет\						
302	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.31	44.23	298.62	27-17
112	Омлет натуральный	56.6	4.96	6.01	1.22	78.61	26-47
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
693	Какао с молоком	200	3.79	3.04	26.05	139.86	23-74
	ИТОГО за завтрак:	506.64	22.03	21.26	100.68	667.55	81-00
	\						
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :обед\7-11 лет\						
132	Рассольник «Ленинградский»	200	1.74	3.18	13.76	89.18	22-60
268	Котлеты \свинина\	90	11.92	21.64	15.53	104.10	64-38
97	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-26
2	Батон школьный	83.3	7.14	3.18	48.61	250.63	6-03
	Итого за обед	730.29	26.49	32.27	127.08	899.37	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \м\детн.,м\об.,ТЖС,СВО						
268	Котлеты \свинина\	73.08	12.34	8.95	11.57	98.36	52-28
97\08	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС: 12+						
132	Рассольник Ленинградский	250	2.17	3.97	17.20	111.47	28-25
260	Гуляш из свинины	50\50	11.29	26.26	53,5	294.97	62-26
97	Макаронные изделия отварные	180	6.54	5.07	42.12	239.72	26-67
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	70	8.08	3.59	54.98	283.45	4-95
	ИТОГО:	800.00	26.19	38.02	117.44	910.02	125-00
	ГПД:						
132	Рассольник Ленинградский	210	4.06	3.35	16.80	109.61	23-69
739\04	Слойка с повидлом	75	13.85	10.05	12.99	197.54	31-27
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
2	Батон школьный	30	9.42	1.91	29.18	150.45	2-17
	ИТОГО:						60-00

Директор



Зав. производством

