



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «22» НОЯБРЯ 2024 год.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \ завтрак\7-11 лет\							
162	Салат «Сезонный»	75.1	0.93	4.68	6.99	71.02	11-90
268	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34-21
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-52
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	28.18	150.45	3-45
ИТОГО за завтрак:		525.08	16.30	27.22	90.32	662.92	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1.47	3.35	11.83	79.73	16-94
67	Котлеты диетические\свини \	90	11.55	26.04	2.75	289.99	58-06
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	28-08
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	94.2	8.08	3.59	54.98	283.48	6-50
Итого за обед:		754.21	24.38	38.34	104.90	851.77	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:мн.детн.,ТЖС.							
67	Котлеты диетические	62.85	5.23	12.90	11.53	182.75	40-55
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	28-08
68504	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	5.32	2.72	31.67	150.45	3-45
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	250	5.27	5.54	13.44	120.70	19-25
67	Котлета диетическая	90	5.23	12.90	11.53	182.75	58-06
92\08	Картофельное пюре	150	3.71	6.38	25.90	174.40	28-08
686	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-31
2	Батон школьный	62.31	9.62	4.28	65.49	337.65	4-30
ИТОГО:							115-00
Г П Д:							
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	250	13.85	10.05	12.99	140.82	19-25
738\04	Слойка с повидлом	77.19	3.09	5.31	21.58	145.34	31-99
686	Чай с лимоном	200\7	0.14	0.01	22.52	53.70	5-31
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	150.49	3-45
ИТОГО:							60-00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

