



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата « 21 » МАЯ 2025 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	цены, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:завтрак 7-11 лет						
43	Салат «Степной»	76.6	1.31	6.87	6.66	91.26	17-65
77	Котлета «Здоровье»	50	6.51	11.22	2.74	137.56	34-63
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за завтрак:	526.64	17.74	24.27	87.43	632.27	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
39\	Борщ из свежей капусты с картофелем и окорочком	250\12.5	5.39	6.52	13.61	130.76	33-27
67	Биточки Диетические	90	11.55	26.04	2.75	289.99	62-73
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	18-65
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	55	5.28	2.35	35.96	185.39	3-98
	ИТОГО за обед:	757.48	30.21	40.70	106.33	891.99	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :\мн.детные,ТЖС,м\обесп ,СВО						
4	Котлета Волна	79.66	16.45	4.69	8.41	141.51	55-86
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	18-65
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.82	2.47	34.91	160.39	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1.67	3.80	13.44	90.60	22-93
4	Котлета Волна \филе\	100	19.26	6.72	14.82	196.05	70-12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.19	8.37	53.16	315.15	22-38
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	55.70	2-87
2	Батон школьный	92.6	8.77	3.90	59.66	307.62	6-70
	ИТОГО:	822.55	39.24	22.46	149.19	933.52	125-00
	Г П Д:						
39\197	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1.9	3.7	12.0	93.0	18-34
739\	Слойка с курагой	60.11	3.02	9.42	12.06	144.72	36-62
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	2-17
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	2-87
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

