



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «20» МАЯ 2025 год.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак \7-11 лет\						
73	Салат из свёклы с маслом	79.8	1.01	7.08	7.39	93.16	7-72
239	Котлета куриная \с луком \	50	8.61	3.21	9.90	102.24	29-46
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	37-33
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за «завтрак»	529.84	17.18	17.56	81.82	544.42	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \обед \7-11 лет\						
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.80	109.61	17-18
76\08	Котлета «Загадка»\свинина ,картофель\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	60-89
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	35-36
2	Батон школьный	73.5	6.30	2.80	42.90	221.17	5-20
685	Чай с сахаром	200.0	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за обед:	713.50	25.33	32.57	100.75	781.36	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\ мн.детн,ТЖС,СВО,М/ОБ						
76\08	Сосиска отварная	1\50	10.87	21.26	9.71	272.88	36-79
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	35-36
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	82.60	4.28	2.19	31.67	150.45	5-98
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
138\94	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12,5	8.67	5.92	21.00	167.11	31-82
76\08	Котлета «Загадка»	100	12.70	24.83	11.35	318.60	67-66
510	Каша пшённая вязкая	180	4.89	5.92	28.67	187.12	15-51
686	Чай с сахаром	200\7	200\7	0.24	0.05	14.70	2-87
2	Батон школьный	98.6	8.46	3.76	57.56	296.75	7-14
	ИТОГО:	841.12	34.91	40.48	132.34	1022.8	125-00
	Г П Д:						
138\94	Суп картофельный с горохом	200\	5.1	4.2	17.8	137	17-18
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	23.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	150.45	2-17
33	Манник	55.93	28.8	11.8	38.3	374	37-78
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

