



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «20» НОЯБРЯ 2024 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (завтрак\7-11 лет\)						
3	Салат из свеж.помидоров и огурцов	50	0.66	3.41	3.07	29.47	13-63
244	Голубцы «Нежность»	50\25	5.29	2.34	5.38	62.39	22-21
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	28-08
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-31
2	Батон школьный	83.66	4.29	1.91	29.18	251.65	5-77
	ИТОГО за завтрак:	565.63	16.24	13.16	91.89	544.55	75
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
46\08	Суп картофельный с макарон .издел.и окорочком	200\12. 5	5.74	3.51	16.28	118.41	24-00
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	56-20
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-81
2	Батон школьный	68.8	5.97	2.65	40.60	209.31	5-57
686504	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	733.23	27.64	33.01	104.44	811.91	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\.,многодетн.,ТЖС						
76	Котлета «Загадка»	71.77	11.43	22.35	10.21	286.74	44-82
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-81
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-45
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
18\08	Суп картофельный с макарон.изделиями и окорочк.	250\12. 5	2.67	2.21	20.35	110.39	27-24
76	Котлеты «Загадка»	90	12.70	24.83	11.35	318.60	56-20
534\04	Капуста тушёная	150	4.03	4.84	20.49	132.73	23-81
2	Батон школьный	70	5.76	2.56	39.23	202.24	4-83
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО:						115-00
	ГПД:						
4608	Суп картоф.с макарон .изделиями	250	2.14	1.77	16.28	88.31	16-20
747\04	Сосиска в тесте	1\50	5.49	2.81	41.67	160.39	39-15
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.82	4-65
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

