



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «20» МАРТА 2025 года

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \завтрак\7-11 лет\						
268	Десерт в фруктовом соусе	86.2	0.39	0.21	28.21	109.40	21-16
119	Каша Дружба	200	7.14	8.82	44.28	283.27	27-02
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-22
738	Пирожки печённые с мясом	60	7.95	3.03	20.47	140.44	27-60
	Итого за завтрак	553.16	15.72	12.12	107.04	588.81	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \обед\7-11 лет\						
13	Салат из квашенной капусты	60	0.93	3.00	5.94	52.86	10-44
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1.53	3.09	11.78	79.21	15-85
239	Котлета куриная \с луком\	90	15.49	5.79	17.83	184.03	52-75
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-41
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	72.6	6.22	2.77	42.35	216.95	5-22
	Итого за обед	772.10	27.41	19.98	112.97	731.63	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \мн.детн.,ТЖС						
239	Котлета куриная	69.71	15.49	5.79	17.83	184.03	40-14
92\	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-41
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	50	5.42	2.78	39.29	161.59	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
48\	Суп Крестьянский с крупой	250	1.91	3.86	14.73	99.02	19-82
155	Гуляш куриный	50\50	17.21	6.43	19.81	119.90	51-82
92\	Картофельное пюре	180	3.71	6.38	25.90	174.40	41-29
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	127.6	9.44	4.20	64.22	331.09	5-20
	ИТОГО:	857.63	30.00	20.53	133.65	830.59	125-00
	ГПД:						
48\252	Суп крестьянский с крупой	200	5.13	4.83	11.78	109.31	15-85
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
747	Сосиска в тесте	90	10.01	5.6	29.0	208	41-32
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

