



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «19» НОЯБРЯ 2024 года

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\завтрак\7-11 лет\						
13	Салат из белокачанной капусты с растит.маслом	46.9	0.71	2.34	5.15	42.33	3-67
271	Котлеты домашние	60	3.49	8.60	7.69	121.83	37-37
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-28
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
	ИТОГО за завтрак:	506.88	15.49	18.21	93.07	591.41	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед \7-11 лет\						
132	Рассольник Ленинградский» с окорочком	220\12.5	5.51	5.24	15.14	128.19	30-99
1	Котлета «Волна»\кур.филе\	90	17.33	6.05	13.34	176.44	55-98
534	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	18-39
2	Батон школьный	61.2	3.87	1.72	26.35	184.03	4-22
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО за обед:	733.66	42.77	20.57	119.59	815.85	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,ТЖС						
4	Котлета «Волна»	80.77	9.11	20.55	2.17	230.64	50-24
534\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	18-39
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.7	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком	250\12,5	2.42	5.93	17.53	131.59	33-72
1	Котлета «Волна»	90	19.26	6.72	14.82	196.05	55-98
514\04	Горох отварной	150	17.40	8.29	50.01	328.74	18-39
2	Батон школьный	57.87	5.70	2.54	38.79	200.01	3-99
685\04	Чай с сахаром	200	0.14	0.01	22.52	88.47	2-92
	ИТОГО:						115-00
	ГПД						
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком	200\12.5\	5.77	5.71	17.20	141.57	29-18
739\04	Слойка с творогом	50	10.1	5.6	29.0	208	25-82
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
2	Батон школьный	30	2.57	1.14	17.5	90.27	2-07
	ИТОГО:						60-00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

