



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «19» МАРТА 2025 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак 7-11 лет							
43	Салат «Степной»	79.6	1.40	7.37	7.14	97.94	17-74
77	Котлета «Здоровье»\свинина\	50	6.51	11.22	2.74	137.56	34-58
97	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
ИТОГО за завтрак:		529.59	17.79	24.54	87.69	635.78	81-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\							
39\197	Борщ из свежей капусты с картофелем и окорочком	250\12. 5	5.39	6.52	13.61	130.76	31-18
67	Биточки Диетические	90	11.55	26.04	2.75	289.99	61-99
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	18-65
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-22
2	Батон школьный	61.6	5.28	2.35	35.96	185.39	3-78
ИТОГО за обед:		761.71	30.03	40.61	105.03	886.12	121-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :\мн.детные,ТЖС							
67	Биточки Диетические	81.16	16.45	4.69	8.41	141.51	55-90
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	18-65
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	50	4.82	2.47	34.91	160.39	3-62
ИТОГО:							81-00
КОМПЛЕКС:12+							
39	Борщ из св.капусты с картофелем и окорочком	200\12. 5	1.67	3.80	13.44	90.60	27-56
67	Биточки Диетические	100	19.26	6.72	14.82	196.05	68-87
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.19	8.37	53.16	315.15	18-65
686	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	55.70	5-22
2	Батон школьный	64.92	8.77	3.90	59.66	307.62	4-70
ИТОГО:		879.40	38.66	23.13	144.60	919.06	125-00
Г П Д:							
39\197	Борщ из св.капусты с картофелем и окорочк.	200\12. 5	1.9	3.7	12.0	93.0	27-56
739\	Слойка с творогом	51.10	3.02	9.42	12.06	144.72	27-44
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	2-17
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	2-83
ИТОГО:							60-00

Директор

Зав. производством

