



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «18» СЕНТЯБРЯ 2024 года.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак\7-11 лет\							
3	Салат из свеж.помидоров и огурцов	64.26	0.56	2.91	2.62	37-88	15-42
248	Котлета рыбная \горбуша\	50	7.70	5.59	7.21	109.75	23-24
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	25-00
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	7-94
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
ИТОГО за завтрак:		504.26	17.18	16.86	76.54	520.44	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\							
46\08	Суп картофельный с макарон .издел.и окорочком	240\12. 5	6.17	3.86	19.53	136.07	25-73
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	56-11
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-01
2	Батон школьный	69.56	5.97	2.65	40.60	209.31	4-73
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
ИТОГО ЗА ОБЕД:		762.06	27.11	32.94	101.17	795.96	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\.,многодетн.,ГЖС							
76	Котлета «Загадка»	73.25	11.43	22.35	10.21	286.74	45-67
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-01
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-40
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
48\08	Суп картофельный с макарон.изделиями и окорочк.	250\12. 5	2.67	2.21	20.35	110.39	26-35
76	Котлеты «Загадка»	90	12.70	24.83	11.35	318.60	56-11
534\04	Капуста тушёная	150	4.03	4.84	20.49	132.73	23-01
2	Батон школьный	97.20	5.76	2.56	39.23	202.24	6-61
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
ИТОГО:							115-00
ГПД:							
4608	Суп картоф.с макарон .изделиями	250	2.14	1.77	16.28	88.31	15-31
747\04	Сосиска в тесте	1\50	5.49	2.81	41.67	160.39	39-08
2	Батон школьный	44.41	4.28	2.19	31.67	160.39	3-02
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
ИТОГО:							60-00

Директор

Зав. производством

