



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «18» МАРТА 2025 год.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак \7-11 лет\							
17	Салат из квашенной капусты	62.3	0.96	3.11	6.17	54.84	10-83
239	Котлета куриная \с луком \	50	8.61	3.21	9.90	102.24	29-31
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-41
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
ИТОГО за «завтрак»		512.35	17.14	13.59	80.59	506.11	81-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \обед \7-11 лет\							
138\94	Суп картофельный с горохом	230	4.67	3.85	19.32	126.05	18-63
76\08	Котлета «Загадка»\свинина ,картофель\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	60-23
534\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	29-79
2	Батон школьный	58.6	5.02	2.23	34.18	176.24	4-32
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	8-53
ИТОГО за обед:		729.67	24.70	32.52	103.96	791.42	121-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \ мн.детн, ГЖС, СВО, М/ОБ							
76\08	Котлета «Загадка» \свинина\	92.22	10.87	21.26	9.71	272.88	61-72
534\04	Каша пшённая вязкая	150	3.36	4.03	17.08	110.61	12-93
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	150.45	3-62
ИТОГО:							81-00
КОМПЛЕКС: 12+							
138\94	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12, 5	8.67	5.92	21.00	167.11	30-60
76\08	Котлета «Загадка»	100	12.70	24.83	11.35	318.60	66-93
510	Каша пшённая вязкая	180	4.89	5.92	28.67	187.12	15-51
686	Чай с сахаром	200\7	200\7	0.24	0.05	14.70	55.70
2	Батон школьный	93.10	7.98	3.55	54.34	280.14	6-74
ИТОГО:		842.60	34.50	40.28	129.43	1008.6	125-00
Г П Д:							
138\94	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12, 5	5.1	4.2	17.8	137	26-55
686504	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	23.76	53.23	2-83
738\04	Пирожки печёные с мясом	66.55	28.8	11.8	38.3	374	30-62
ИТОГО:							60-00

Директор _____

Зав. производством _____

