



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «7» СЕНТЯБРЯ 2024 года

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб.
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \завтрак\7-11 лет\							
13	Салат из белокачанной капусты с растит.маслом	79.8	1.21	3.98	8.77	72.05	6-91
271	Котлеты домашние	60	3.49	8.60	7.69	121.83	37-28
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	19-47
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	7-94
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
ИТОГО за завтрак:		539.80	15.99	19.85	96.68	621.13	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед \7-11 лет\							
3	Салат из св.помидоров и огурцов	60	0.52	2.71	2.44	35.37	14-40
132	Рассольник Ленинградский»	250	2.17	3.97	17.20	11.47	20-41
4	Котлета «Волна»\кур.филе\	90	17.33	6.05	13.34	176.44	54-45
534	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	14-64
2	Батон школьный	83.53	7.16	3.19	48.75	251.35	5-68
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
ИТОГО за обед:		833.53	41.87	22.87	137.36	901.81	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,ТЖС							
4	Котлета «Волна»	89.32	9.11	20.55	2.17	230.64	54-04
534\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	14-64
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.7	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочк. и сметаной	250\12, 5\10	2.42	5.93	17.53	131.59	35-13
4	Котлета «Волна»	90	19.26	6.72	14.82	196.05	54-45
514\04	Горох отварной	150	17.40	8.29	50.01	328.74	14-61
2	Батон школьный	82.64	5.70	2.54	38.79	200.01	5-62
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.14	0.01	22.52	88.47	5-16
ИТОГО:		806.47	44.91	23.49	143.67	944.86	115-00
ГПД							
132	Рассольник «Ленинградский» с окорочком	250\12. 5	5.77	5.71	17.20	141.57	31-45
739\04	Слойка с творогом	47	10.1	5.6	29.0	208	23-59
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
2	Батон школьный	30	2.57	1.14	17.5	90.27	2-04
ИТОГО:							60-00

Директор _____

Зав. производством _____

