



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углублённым изучением отдельных предметов»

Дата «17» МАРТА 2025 года.

ТТК	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ;завтрак\7-11 лет\						
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	35-47
510	Каша гречневая вязкая+ масло слив	170	5.06	5.60	26.38	169.41	18-06
2	Батон школьный	77.9	6.68	2.97	45.47	234.44	5-64
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-83
280	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.06	19-00
	ИТОГО: за завтрак:	507.91	13.68	21.09	92.44	603.55	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед\7-11 лет\						
56	Суп из овощей с окорочком	200\12.5	5.15	4.83	9.74	100.65	29-99
77	Котлета «Здоровье»	90	11.72	20.20	4.93	247.62	62-24
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-49
2	Батон школьный	70	6.00	2.67	40.85	210.63	3-95
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
	ИТОГО за обед:	722.50	27.33	36.31	101.04	831.40	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:м\дет.,СВО,ТЖС,м\об						
7708	Котлета «Здоровье»	78.30	11.41	17.95	4.38	220.10	52-24
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-45
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-59
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-72
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
56\197	Суп из овощей с зелёным горошком и сметаной	250\5	1.93	3.86	12.18	88.19	22-73
271	Котлеты Домашние	100	5.81	14.33	12.81	203.05	66-97
173	Каша пшеничная вязкая	180	5.13	10.28	38.11	263.13	26-98
2	Батон школьный	75.8	6.50	2.89	44.26	228.18	5-49
686	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-83
	ИТОГО:	810.83	19.44	32.33	118.89	834.65	125-00
	Г.П.Д.						
56\197	Суп из овощей с зел.горошком	250	5.53	5.60	12.18	118.29	24-56
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
416	Ватрушка с сыром	74.91	9.8	2.5	26.7	198	32-61
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

