



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «16» МАЯ 2025 год.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	цена, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \завтрак\7-11 лет\						
244	Голубцы Нежность	60\28	6.21	2.75	6.32	73.20	31-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-49
15	Сыр порциями	15	3.82	3.84	000	50.57	20-98
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	47.2	4.05	1.80	27.57	142.15	3-42
	ИТОГО за завтрак:	500.24	18.54	17.00	79.40	538.42	81-00
8							
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
39\197	Борщ из св.капусты с картофелем с окорочком	200\12.5	2.11	6.9	14.48	92.6	28-68
280	Фрикадельки в соусе	105.0	7.47	15.65	10.76	213.54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	37-33
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
2	Батон школьный	76.7	6.57	2.92	44.74	230.68	5-55
	Итого за обед:	744.16	22.26	28.72	101.60	745.36	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:мн.детн.,ТЖС.						
413	Сосиска отварная	1\50	5.23	12.90	11.53	182.75	36-79
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	37-33
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	55.39	5.32	2.72	31.67	150.45	4-01
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1.67	3.80	13.44	90.60	18-34
63	Гуляш из свинины	50\50	11.29	26.26	3.50	294.97	62-26
92\08	Картофельное пюре	150	3.71	6.38	25.90	174.40	37-33
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	58.01	8.61	3.83	58.61	302.17	4-20
	ИТОГО:	860.59	27.91	41.84	145.38	1061.5	125-00
	Г П Д:						
39\08	Борщ из св.капусты с картоф.окор., сметаной	200\12.5\5	13.85	10.05	12.99	140.82	30-80
30	Слойка с сахаром	56	3.09	5.31	21.58	145.34	24-16
685	Чай с сахаром	200	0.14	0.01	22.52	53.23	2-87
2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	150.49	2-17
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

