



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата « 16 » СЕНТЯБРЯ 2024 года

ГТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	цена руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтра 7-11 лет\						
81	Фрикадельки «Петушок»	55	10.06	2.87	5.14	86.48	34-58
528\04	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1-77
84	Рис припущенный с овощами	150	3.22	4.75	28.10	165.90	31-09
2	Батон школьный	68.2	5.85	2.60	39.83	205.34	4-64
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО:	523.24	19.70	11.17	89.83	532.33	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:/обед\7-11 лет\						
41	Щи из св.капусты с картофелем	250	1.69	3.81	9.78	77.00	15-35
252	Сметана	5	0.12	0.98	0.17	10.06	1-84
197	Окорочок куриный\1 блюда\	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	11-04
75	Котлета «Детская»\свинина\	90	12.36	24.43	12.41	318.05	59-65
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	12-20
2	Батон школьный	60.3	5.17	2.30	35.19	181.45	4-10
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	8-32
	ИТОГО за обед:	767.80	27.55	38.21	103.36	854.60	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:..многодетн.,ГЖС						
75	Котлета «детская»	85.21	11.29	23.12	11.74	301.12	56-48
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	12-20
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-40
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
41	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250\5	1.69	3.81	9.78	77.00	19-03
197	Окорочок куриный	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	11-04
75	Котлета «Детская»	90	13.73	27.15	13.79	353.39	59-65
510\04	Каша гречневая вязкая	150	5.36	5.92	27.93	179.38	12-20
2	Батон школьный	70.2	6.02	2.68	40.94	211.09	4-76
254	Напиток лимонный	200	0.18	0.04	13.76	53.23	8-32
	ИТОГО:	812.70	30.71	42.32	106.37	914.24	115-00
	ГПД:						
41\187	Щи из св.капусты с окорочком	250\12.5	5.29	5.55	9.78	107.00	28-23
686504	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	184.07	53.23	2-92
416	Ватрушка с сыром	72.10	10.5	8.3	54.5	338	28-85
	ИТОГО:						60-00

Директор

\_\_\_\_\_

Зав. производством

\_\_\_\_\_

