



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «14» МАЯ 2025 года.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (завтрак\7-11 лет\)						
248	Котлета рыбная \минтай\	50	6.90	4.52	7.68	98.80	31-03
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	37-33
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
770\04	Булочка дорожная	61	4.14	2.43	32.87	168.47	6-15
	ИТОГО за завтрак	511.02	18.61	14.22	105.07	616.28	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
46	Суп картофельный с макарон .издел.и окорочком	250\12. 5	6.27	3.95	20.35	110.39	32-12
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	60-89
510	Каша пшённая вязкая	150	4.08	4.94	23.89	155.94	12-93
2	Батон школьный	43.9	3.77	1.68	25.64	132.19	3-18
705	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	31.18	118.98	12-44
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	746.43	26.19	33.16	111.27	834.34	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \,мн\детн., ГЖС,СВО	м\обес					
76	Котлета «Загадка»	76.89	11.43	22.35	10.21	286.74	52-02
173	Каша вязкая пшеничная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	22-49
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
46	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	2.67	2.21	20.35	110.39	21-72
76	Котлеты «Загадка»	100	12.70	24.83	11.35	318.60	67-66
173	Каша вязкая пшеничная	180	5.13	10.28	38.11	263.13	26-98
2	Батон школьный	79.7	6.83	3.04	46.52	239.82	5-77
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
	ИТОГО:	809.70	27.52	40.40	130.-8	985.17	125-00
	ГПД:						
4608	Суп картоф.с макарон .изделиями	200	2.14	1.77	16.28	88.31	17-38
747\04	Слойка с курагой	61.82	5.49	2.81	41.67	160.39	37-58
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	2-17
685\04	Чай с сахаром	200\	0.18	0.04	13.76	53.82	2-87
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

