



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «14» МАРТА 2025 год.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ценность ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \ завтрак\7-11 лет\						
268	Котлеты,биточки из свинины	50.0	6.62	12.02	8.63	168.94	35-67
94\08	Рис припущенный	150	3.48	4.31	36.63	199.78	19-98
528\94	Соус красный основной	50.0	0.38	0.91	3.00	21.39	1-82
15	Сыр порциями	13.0	3.31	3.33	000	43.83	16-22
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
	ИТОГО за завтрак:	524.88	19.29	22.98	98.13	673.37	81-00
8	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
39	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	200\10	2.11	6.9	14.48	92.6	21-48
248	Котлета рыбная \минтай\	90	12.42	8.14	13.82	177.84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-41
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-83
2	Батон школьный	98.6	8.01	3.56	54.55	281.23	7-14
	Итого за обед:	748.62	25.73	22.26	117.80	765.76	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:мн.детн.,ТЖС.						
413	Сосиска отварная	1\50	5.23	12.90	11.53	182.75	36-79
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-41
68604	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-22
2	Батон школьный	63.26	5.32	2.72	31.67	150.45	4-58
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем,окорочком ,сметаной	250\12. 5\5	1.67	3.80	13.44	90.60	33-98
413	Сосиска отварная	1\50	11.29	26.26	3.50	294.97	36-79
92\08	Картофельное пюре	150	3.71	6.38	25.90	174.40	34-41
686	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-22
2	Батон школьный	63.54	8.61	3.83	58.61	302.17	4-60
	ИТОГО:	830.42	25.47	40.31	115.21	815.37	115-00
	Г П Д:						
39\08	Борщ из св.капусты с картоф,окор., сметаной	200\12. 5\5	13.85	10.05	12.99	140.82	29-67
30	Слойка с сахаром	58.71	3.09	5.31	21.58	145.34	25-33
685	Чай с сахаром	200	0.14	0.01	22.52	53.23	2-83
2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	150.49	2-17
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

