



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «13» СЕНТЯБРЯ 2024 год.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак \7-11 лет\							
302	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.31	44.23	298.62	22-34
112	Омлет натуральный	74.48	6.52	7.64	1.63	101.12	28-24
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
693	Какао с молоком	200	3.79	3.04	26.05	139.86	21-02
ИТОГО за завтрак:		524.48	23.59	22.89	101.09	690.05	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :обед\7-11 лет\							
132	Рассольник Ленинградский	250	2.17	3.97	17.20	111.47	20-41
Ттк197	Окорочок куриный\1 блюдо\	12.5	3.60	1.74	000	30.10	11-04
232	Сметана	5	0.12	0.98	0.17	10.06	1-84
388	Котлета рыбная \горбуша\	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41-83
97	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	19-47
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.86	91.82	13-59
2	Батон школьный	63.53	5.45	2.42	37.08	191.17	4-32
Итого за обед		771.03	30.84	23.44	128.23	838.89	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \многодетные,ТЖС\							
388	Котлета рыбная	82-92	12.34	8.95	11.57	98.36	38-54
97\08	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	19-47
157	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.76	53.23	13-59
2	Батон пшеничный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
132	Рассольник Ленинградский с окорочком и сметаной	250\12. 5\10	5.89	6.69	17.37	151.63	35-13
388	Котлета рыбная	90	12.34	8.95	11.57	98.36	41-83
97	Макаронные изделия отварные	150	3.62	5.99	24.02	199.76	19-47
157	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.76	53.23	13-59
2	Батон школьный	73.23	4.29	1.91	29.18	150.45	4-98
ИТОГО:							115-00
ГПД:							
132	Рассольник Ленинградский с окорочком и сметаной	250\12. 5\5	4.06	3.35	16.80	109.61	33-29
738\04	Пирожки печёные с капустой \мясом	75	13.85	10.05	12.99	197.54	19-49
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-16
2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	160.39	2-06
ИТОГО:							60-00

Директор

Зав. производством

