



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «12» МАЯ 2025 года

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак 7-11 лет\						
81	Фрикадельки «Петушок»	60	10.97	3.13	5.61	94.34	44-61
528\04	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1-84
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.60	39.08	213.10	21-31
2	Батон школьный	67.4	5.78	2.57	39.34	202.84	4-88
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-36
	ИТОГО:	537.41	22.39	12.35	102.97	608.70	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед 7-11 лет\						
41	Щи из св.капусты с картофелем	210	1.42	3.20	8.22	64.68	19-30
197	Окорочок куриный\1 блюда\	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	10-34
75	Котлета «Детская»\свинина\	90	12.36	24.43	12.41	318.05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	15-94
2	Батон школьный	76.7	7.32	3.26	49.82	228.18	5-55
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-26
	ИТОГО за обед:	746.16	28.66	37.28	102.72	848.68	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: „многодетн., ТЖС						
75	Котлета «Детская»	82.22	11.29	23.12	11.74	301.12	58-57
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	15-94
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС: 12+						
41	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250\5	1.94	5.77	10.11	87.06	25-10
197	Окорочок куриный	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	10-34
75	Котлета «Детская»	100	13.73	27.15	13.79	353.39	71-24
510\04	Каша гречневая вязкая	180	5.36	5.92	27.93	179.38	19-12
2	Батон школьный	75.97	8.58	3.81	58.36	300.91	5-50
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	2-87
	ИТОГО:	827.13	28.99	41.41	119.20	950.28	125-00
	ГПД:						
41\187	Щи из св.капусты с сметаной	250\10	5.29	5.55	9.78	107.00	27-22
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
416	Ватрушка с сыром	70	10.5	8.3	54.5	338	29-91
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

