



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «12» НОЯБРЯ 2024 год.

ГТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак \7-11 лет\						
37	Салат из сырых овощей	71.2	0.79	7.06	3.73	79.72	14-14
239	Котлета куриная \с луком \	50	8.61	3.21	9.90	102.24	26-41
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	28-08
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО за «завтрак»	521.24	16.96	17.53	78.15	530.98	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \обед \7-11 лет\						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21.00	137.01	17-68
76\08	Котлета «Загадка»\свинина ,картофель\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	56-20
53\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-81
2	Батон школьный	88.4	7.60	3.38	51.76	266.84	6-10
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.54	130.71	8-71
	ИТОГО за обед:	778.40	28.66	34.00	134.43	931.07	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\ мн.детн.,ТЖС						
76\08	Котлета «Загадка» \свинина\	71.77	10.87	21.26	9.71	272.88	44-82
53\04	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23-81
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	150.45	3-45
	ИТОГО:						72-00
	КОМПЛЕКС:12+						
138\94	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12.5	5.1	4.2	17.8	137	28-72
76\08	Котлета «Загадка»	90	12.70	24.83	11.35	318.60	56-20
53\04	Капуста тушёная	150	4.03	4.84	20.49	132.73	23-81
686504	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
2	Батон школьный	48.11	5.84	2.60	39.74	204.89	3-32
	ИТОГО:	805.09	27.88	36.50	106.66	848.93	115-00
	Г П Д:						
138\94	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12.5	5.1	4.2	17.8	137	28-72
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	23.76	53.23	2-92
738\04	Пирожки печёные с мясом	67.54	28.8	11.8	38.3	374	28-36
	ИТОГО:						60-00

Директор _____

Зав. производством _____

