



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «12» СЕНТЯБРЯ 2024 года

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \завтрак\7-11 лет\							
1	Салат из свежих огурцов	75.65	0.48	5.91	2.69	64.41	16-62
77	Котлета Здоровье \свинина,морковь\	50	6.51	11.22	2.74	137.56	32-59
97\08	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	19-47
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-40
Итого за завтрак		525.65	16.91	23.31	83.47	605.43	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \обед\7-11 лет\							
13	Салат из белокачан.капусты с растит.маслом	100	1.52	4-98	10.99	90.29	8-66
48\197	Суп Крестьянскийс крупой и с окорочком	250\12. 5	5.51	5.6	14.73	129.12	26-06
229	Котлета куриная \с луком\	90	15.49	5.79	17.83	184.03	46-02
92\08	Картофельное пюре+ масло сливочное	1505	3.13	8.94	21.65	178.37	25-00
68\045-	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	56.5	4.84	2.15	32.96	169.95	3-84
Итого за обед		858.98	30.65	23.88	111.85	771.95	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: \мн.детн.,ТЖС							
239	Котлета куриная	85.42	15.49	5.79	17.83	184.03	43-68
92\08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	25-00
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	5.42	2.78	39.29	161.59	3-40
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
48\08	Суп Крестьянский с крупой сокорочком	250\12. 5	5.13	4.83	11.78	109.31	26-06
239	Котлета куриная\с луком\	98.52	17.21	6.43	19.81	204.48	50-38
92\08	Картофельное пюре	180	3.09	5.31	21.58	178.37	30-00
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-16
2	Батон школьный	50	5.42	2.78	39.29	161.99	3-40
ИТОГО:							115-00
ГПД:							
48\08	Суп крестьянский с крупой и с окорочком	250\12. 5	5.13	4.83	11.78	109.31	26-06
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	30	3.09	5.31	21.58	145.34	2-04
739\04.	Слойка с изюмом	72.13	4.0	3.0	2.0	90	28-98
ИТОГО:							60-00

Директор

\_\_\_\_\_



Зав. производством

\_\_\_\_\_