



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «12» МАРТА 2025 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак\7-11 лет\						
248	Котлета рыбная \минтай\	50	6.90	4.52	7.68	98.80	30-93
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	34-49
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
2	Батон школьный	38	4.29	1.91	29.18	150.45	2.75
770\04	Булочка дорожная	100	6.79	3.99	53.87	276.08	10-08
	ИТОГО за завтрак	537.99	20.22	15.32	119.06	687.76	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\						
46	Суп картофельный с макарон .издел.	250	6.27	3.95	20.35	110.39	19-96
76	Котлета «Загадка»\свинина\	90	11.43	22.35	10.21	286.74	60-23
534	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	29-79
2	Батон школьный	87.0	7.31	3.25	49.75	256.49	6-30
686	Чай с сахаром	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-22
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	784.02	25.16	31.96	112.50	825.29	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\.,многодетн.,ТЖС						
76	Котлета «Загадка»	66.88	11.43	22.35	10.21	286.74	44-76
534	Капуста тушёная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	29-79
2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-83
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
46	Суп картофельный с макарон.изделиями	210	2.67	2.21	20.35	110.39	16-77
76	Котлеты «Загадка»	100	12.70	24.83	11.35	318.60	60-23
534\04	Капуста тушёная	150	4.03	4.84	20.49	132.73	29-79
2	Батон школьный	74.31	8.80	3.91	59.91	308.88	5-38
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-83
	ИТОГО:	839.65	28.45	35.85	126.17	926.30	115-00
	ГПД:						
4608	Суп картоф.с макарон .изделиями	250	2.14	1.77	16.28	88.31	19-96
747\04	Слойка с курагой	57.64	5.49	2.81	41.67	160.39	35-04
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	2-17
685\04	Чай с сахаром	200\	0.18	0.04	13.76	53.82	2-83
	ИТОГО:						60-00

Директор

Зав. производством

