



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углублённым изучением отдельных предметов»

Дата « 11 » НОЯБРЯ 2024 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ;завтрак\7-11 лет\						
2	Салат из св.помидоров с маслом	61.6	0.64	3.13	3.17	42.62	17-67
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32-63
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	15-94
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-31
	ИТОГО: за завтрак:	518.64	11.31	15.26	76.40	478.66	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед\7-11 лет\						
56	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.18	88.19	21-30
77\08	Котлета «Здоровье»	90	11.72	20.20	4.93	247.62	58-82
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-52
2	Батон школьный	66	5.66	2.52	38.49	198.45	4-35
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-31
	ИТОГО за обед:	762.95	23.82	35.20	101.43	809.23	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,Т.Ж.С						
7708	Котлета «Здоровье»	70.55	11.41	17.95	4.38	220.10	46-11
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22-52
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-45
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
	ИТОГО:						75-00
	КОМПЛЕКС:12+						
56\197	Суп из овощей с сметаной	250\10	1.93	3.86	12.18	88.19	25-29
77\08	Котлета«Здоровье»	90	13.02	22.45	5.47	275.13	58-82
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	5.13	10.28	38.11	263.13	22-52
2	Батон школьный	44.34	6.46	2.87	43.95	226.58	3-06
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-31
	ИТОГО:						115-00
	Г.П.Д.						
56\197	Суп из овощей	250	5.53	5.60	12.18	118.29	21-30
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.76	53.23	5-31
416	Ватрушка с сыром	83.12	9.8	2.5	26.7	198	33-39
	ИТОГО:						60-00

Директор _____

Зав. производством _____

