



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «11» СЕНТЯБРЯ 2024 года.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: завтрак\7-11 лет\							
268	Десерт в фруктовом соусе	78.62	0.36	0.19	25.74	99.82	15-73
119\08	Каша «Дружба»	200	5.35	6.62	33.21	212.45	22-70
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-62
738\04	Пирожки печёные с мясом	75	9.93	3.79	25.59	175.55	31-41
ИТОГО за завтрак:		560.62	17.67	12.86	109.69	614.34	75-00
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: обед\7-11 лет\							
39	Борщ из св.капусты с окорочком	200\12. 5	4.94	4.78	10.75	102.58	24-58
252	Сметана	5	0.12	0.98	0.17	10.06	1-84
81	Фрикадельки «Петушок»	90	16.45	4.69	8.41	141.51	56-39
508\04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	14-94
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	6-75
2	Батон школьный	71.77	6.15	2.74	41.89	216.96	4-88
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
ИТОГО за обед:		734.27	36.39	23.84	119.34	819.00	112-50
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ : \мн.детные,ТЖС							
81	Фрикадельки Петушок	85.46	16.45	4.69	8.41	141.51	53-74
50804	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	14-94
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-92
2	Батон школьный	50	4.82	2.47	34.91	160.39	3-40
ИТОГО:							75-00
КОМПЛЕКС:12+							
39\08	Борщ из св.капусты с окорочком и сметаной	250\12. 5	1.92	5.74	13.77	120.40	29-80
81	Фрикадельки Петушок	90	16.45	4.69	8.41	141.51	56-59
508\04	Каша гречневая рассыпчатая+масло слив.	150\10	4.47	4.94	23.28	149.48	21-69
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-92
2	Батон школьный	58.82	6.38	3.27	46.22	213.97	4-00
ИТОГО:							115-00
Г П Д:							
39\08	Борщ из св.капусты с окорочком и сметаной	200\12. 5\5	1.9	3.7	12.0	93.0	26-42
739\04	Слойка с творогом	56.74	3.02	9.42	12.06	144.72	28-62
2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	2-04
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	53.23	2-92
ИТОГО:							60-00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

