



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «03» АПРЕЛЯ 2025 года

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :завтрак7-11 лет\						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	69.3	8.65	5.54	16.94	150.12	41-03
152	Сгущенное молоко \соус\	10	0.68	0.75	5.05	28.75	5-72
302\04	Каша пшённая молочная	200	8.05	9.25	41.41	278.96	27-76
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за завтрак:	529.25	21.45	17.24	105.55	654.57	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :обед\7-11 лет\						
138\19 7	Суп картофельный с горохом и окорочком	240\12. 5	5.07	4.18	21.00	137.01	30-96
239	Котлета куриная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	53-02
97	Макаронные отварные	185	6.72	5.21	43.29	246.38	27-41
685	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-26
2	Батон школьный	53.2	4.56	2.03	31.04	160.02	3-85
	ИТОГО за обед:	787.68	35.49	18.84	126.40	807.76	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ :\ многодетные ,ТЖС						
239	Котлета куриная	88.74	15.49	5.79	17.83	184.03	52-28
97	Макаронные отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
138	Суп картофельный с горохом и окорочком	250\12. 5	5.07	4.18	21.00	137.01	31-82
239	Котлета куриная \с луком\	100	17.21	6.43	19.81	204.48	58-92
97\08	Макаронные изделия отварные	180	6.54	5.07	42.12	239.72	26-67
2	Батон школьный	65.2	5.59	2.49	38.05	196.19	4-72
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	Итого за обед	807.70	38.21	19.96	134.74	860.73	125-00
	ГПД						
138	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	167.11	17-18
747	Сосиска в тесте	90	4.29	1.91	29.18	150.45	39-95
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО:						60-00

Директор

\_\_\_\_\_

Зав. производством

\_\_\_\_\_

