



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

МБОУ «СОШ №84 с углубленным изучением отдельных предметов»

Дата «01» АПРЕЛЯ 2025 года

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:\завтрак\7-11лет\						
72	Салат «Зимний»	53,7	2.16	6.62	4.80	85.93	15-35
271	Котлеты домашние	50	2.91	7.17	6.41	101.53	33-54
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22-23
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-26
2	Батон школьный	50	6.25	2.78	42.52	219.21	3-62
	ИТОГО за завтрак:	510.66	15.05	19.97	89.57	593.37	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:обед \7-11лет\						
132	Рассольник Ленинградский с сметаной	210\20	2.31	7.26	15.12	133.88	32-21
4	Котлета «Волна»\кур.филе\	90	17.33	6.05	13.34	176.44	63-10
534	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	18-39
2	Батон школьный	68.10	5.84	2.60	39.75	204.92	4-93
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2-87
	ИТОГО за обед:	738.10	40.17	22.85	123.62	842.42	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:многодетные,ТЖС						
4	Котлета «Волна»	80.04	9.11	20.55	2.17	230.64	56-12
534\04	Горох отварной	150	14.50	6.91	41.67	273.95	18-39
685\04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.7	53.23	2-87
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3-62
	ИТОГО:						81-00
	КОМПЛЕКС:12+						
132	Рассольник Ленинградский	250.0	2.17	3.97	17.20	111.47	28-25
197	Окорочок куриный	12.5	3.60	1.74	000	30.10	10-34
155	Гуляш куриный	50\50	13.24	5.38	4.78	119.90	51-90
514\04	Горох отварной	180	17.40	8.29	50.01	328.74	22-06
2	Батон школьный	85.5	7.33	3.26	49.90	257.28	6-19
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-26
	ИТОГО:	835.00	43.99	22.70	135.96	903.18	125-00
125-00	ГПД						
132	Рассольник «Ленинградский» с сметаной	200\10	5.77	5.71	17.20	141.57	26-84
739\04	Слойка с творогом	52.37	10.1	5.6	29.0	208	28-12
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2-87
2	Батон школьный	30	2.57	1.14	17.5	90.27	2-17
	ИТОГО:						60-00

Директор

\_\_\_\_\_

Зав. производством

\_\_\_\_\_

