



«Утверждаю»

Директор школы №84

Ф.Ф. Губайдуллин

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	Направления и основные мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I.	<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
1.	Беседы о режиме дня школьника, о значении проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Классные руководители
2.	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ежедневно	Педагоги - организаторы
3.	Организация оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
5.	Проведение классных мероприятий «Час здоровья».	В течение года	Классные руководители
II.	<i>Спортивно – оздоровительная работа в классах и секциях:</i>		
1.	Выборы организаторов спортивно – оздоровительной работы в классах.	Сентябрь	Классные руководители
2.	Классные часы, посвященные формированию здорового образа жизни	В течение года	Актив класса
3.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Дежурный
4.	Организация работы секций школьного спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК
5.-	Составление расписания работы спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
III	<i>Спортивно – массовые мероприятия ШСК:</i>		
1.	«Осенний кросс»	Сентябрь	Учителя

			физической культуры
2.	Республиканский фестиваль «Кругосветка Удмуртии»	Октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	Учителя физической культуры
4.	Веселые старты	Декабрь	Учителя физической культуры
5.	Турнир по снайперу	Январь	Учителя физической культуры
6.	День здоровья «Лыжня зовет»	Февраль	Учителя физической культуры
7.	«Муравейник», посвященный сдаче норм ГТО	Март - апрель	Учителя физической культуры
8.	Всемирный день здоровья	Апрель	Учителя физической культуры
9.	Легкоатлетическое четырехборье	Апрель	Учителя физической культуры
10.	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физической культуры
IV.	<i>Участие в муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях:</i>		
1.	Городские соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс», «Кросс нации».	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
2.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Октябрь - декабрь	Учителя физической культуры
3.	Всероссийские соревнования по баскетболу	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Республиканский турнир по настольному теннису	Октябрь	Учителя физической культуры
5.	Первенство города по шахматам	Октябрь	Учителя физической культуры
6. -	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»	Ноябрь - май	Учителя физической культуры
7.	Всероссийские соревнования «Президентские	Декабрь -	Учителя

	соревнования»	май	физической культуры
8.	Республиканские соревнования «Быстрая лыжня»	Февраль	Учителя физической культуры
9.	Первенство города по полиатлону	Март	Учителя физической культуры
10.	Массовые соревнования «Лыжня России»	Февраль - март	Учителя физической культуры
11.	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Пионерская правда»	Февраль - март	Учителя физической культуры
12.	Всероссийский фестиваль «Веселые старты»	Март	Учителя физической культуры
13.	Муниципальные соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	Апрель	Учителя физической культуры
14.	Легкоатлетическое многоборье	Апрель - май	Учителя физической культуры
15.	Республиканские соревнования «Детская лига плавания»	Апрель - май	Учителя физической культуры
16.	Легкоатлетическая эстафета «Дружба»	Апрель - май	Учителя физической культуры
17.	Всероссийские соревнования «Эстафета Мира»	Май	Учителя физической культуры
V.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</i>		
1.	Спортивный час	Ежедневно	Воспитатели ГПД
2.	Организация подвижных игр на прогулке	Ежедневно	Воспитатели ГПД
VI.	<i>Пропаганда здорового образа жизни:</i>		
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
2.	Выставка рисунков «Мы любим спорт!», «Твой выбор ЗОЖ».	В течение года	Педагоги - организаторы
3.	Всемирный День здоровья	Апрель	Педагоги - организаторы
VII.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>		
1.	Здоровье наших детей – в наших руках (мониторинг итогов медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Медработник

2.	Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы «Воспитание привычки к ЗОЖ у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учителя физической культуры Педагоги - организаторы

Руководитель ШСК «Шипульс»: Май - Магумова А.Т.